

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Казанская кадетская школа-интернат имени Героя Советского Союза
Б.К.Кузнецова»

ПРИНЯТО

на заседании педагогического
совета ККШИ
протокол № 1
от «28» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ВР

от «28» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

А.Н. Кратков
от «28» августа 2024 г.

Дополнительная общеразвивающая программа по курсу «Юный десантник» для 5-11 классов

Разработал: учитель
ФК Камалиев Т.Ф.

г.Казань

2023-2024 г

1. Планируемые результаты освоения программы «Военно-патриотический клуб «Юный десантник».

Личностные результаты:

- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности кадет к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования в мире профессий и профессиональных интересов;
- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

Метапредметные результаты:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата;
- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения при возникновении военной угрозы, в том числе от экстремизма и терроризма;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

2. Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и вида деятельности

Содержание занятий	Формы занятий	Виды деятельности
<p>1. «Основы огневой подготовки». В рамках раздела учащиеся обсудят Автомат Калашникова (АК-74М). Назначение и боевые свойства. Порядок неполной разборки и сборки после неполной разборки. Назначение и устройство частей и механизмов автомата, патронов и принадлежностей. Принцип устройства и действие автоматики. Возможные задержки при стрельбе и их устранение. Порядок чистки и смазки оружия. Меры безопасности. Назначение, боевые свойства и устройство ручной гранаты наступательной (РГД-5), ручной гранаты оборонительной (Ф-1). Запалы, их устройство и работа. Общие предназначение приборов наблюдения и их классификация. Назначение, общее устройство биноклей. Шкалы приборов и пользование ими. Подготовка приборов к работе и правила обращения с ними. Действия со стрелковым оружием. Выполнение нормативов по огневой подготовке.</p>	<p>Демонстрационные и практические занятия</p>	<p>Знакомство с назначением, устройством и принципами работы автомата АК74М; неполная разборка автомата и сборка после неполной разборки; выполнение мер безопасности при обращении с оружием; изучение устройства, принципов работы, назначения, боевые свойств, общего устройства ручных гранат; работа с приборами наблюдения; действия при выполнении нормативов по огневой подготовке</p>
<p>2. «Стреловая подготовка». Стреловые приемы и движение с оружием. Стреловая стойка с оружием. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Тренировка в выполнении стреловых приемов «Автомат на-ГРУДЬ», «На реМЕНЬ», «Ремень ОТПУСТИТЬ (ПОДТЯНУТЬ)», «Оружие – ЗА СПИНУ», «Оружие на ре-МЕНЬ»</p>	<p>Демонстрационные и практические занятия. Упражнение (тренировка) с многократным повторением кадетами приемов (действий), с постепенным усложнением условий, в целях выработки устойчивых навыков в выполнении стреловых приемов без оружия и с оружием</p>	<p>выполнение стреловых приемов с оружием; выполнение стреловых приемов в строю отделеия; изучение правил ношения военной формы одежды</p>
<p>3. «Основы воздушно-десантной подготовки». Материальная часть людских десантных парашютов и парашютных приборов. Назначение и тактико-технические характеристики парашютной системы Д-6 и запасного парашюта 3-5. Основные части, их назначение и общее устройство, схема работы парашютной системы Д-6 и запасного парашюта 3-5.</p>	<p>Демонстрационные и практические занятия. Упражнение (тренировка) с многократным повторением кадетами приемов (действий)</p>	<p>Выполнение этапов укладки основного парашюта; выполнение этапов укладки запасного парашюта; выполнение норматива на укладку парашюта Д-6;</p>

<p>Основные правила эксплуатации людских десантных парашютов. Укладка людских десантных парашютов. Подготовка рабочего места для укладки парашютов. Этапы укладки парашютной системы Д-6, запасного парашюта З-5, правила их выполнения и контроля. Подгонка подвесной системы. Оформление документации на укладку парашюта</p>		<p>оформление документации на укладку парашюта; правила проверки парашюта в козлах</p>
<p>4. «Основы военно-прикладной физической подготовки». Развитие и совершенствование физических качеств (выносливости, силы, быстроты и ловкости) с учетом возрастных особенностей; формирование навыков в передвижении по пересеченной местности в пешем порядке и на лыжах, в преодолении естественных и искусственных препятствий, рукопашном бою, военно-прикладном плавании</p>	<p>Упражнения по гимнастике, рукопашному бою, и преодолению препятствий ускоренному передвижению</p>	<p>Выполнение нормативов ГТО, а также нормативов для кандидатов для поступления в военно-учебные заведения из числа гражданской молодежи (3 - 4 упражнения (подтягивание на перекладине, бег на 100 м, бег на 3 км, плавание на 100 м - при наличии условий)</p>
<p>5. Демонстрационный экзамен</p>	<p>Демонстрация овладения предпрофессиональными компетенциями</p>	

3. Тематическое планирование

№	Тема	Количество занятий (астроном. часов)
1. «Основы огневой подготовки»		
1.	Автомат Калашникова (АК-74М). Назначение и боевые свойства. Порядок неполной разборки и сборки после неполной разборки	2
2.	Назначение и устройство частей и механизмов автомата, патронов и принадлежностей. Принцип устройства и действие автоматики. Возможные задержки при стрельбе и их устранение. Порядок чистки и смазки оружия. Меры безопасности.	2
3.	Назначение, боевые свойства и устройство ручной гранаты наступательной (РГД-5), ручной гранаты оборонительной (Ф-1). Запалы, их устройство и работа. Общее предназначение приборов наблюдения и их классификация. Назначение, общее устройство биноклей. Шкалы приборов и пользование ими. Подготовка приборов к работе и правила обращения с ними.	2
4.	Действия со стрелковым оружием. Зачетное занятие с выполнением нормативов по огневой подготовке	2
2. «Стрелевая подготовка»		
1.	Стрельба приемы и движение без оружия: - одиночная подготовка -слаженность подразделений	2
2.	Стрельба приемы и движение без оружия: - слаженность подразделений	2
3.	Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Тренировка в выполнении строевых приемов «Автомат на-ГРУДЬ», «На реМЕНЬ», «Ремень ОТПУСТИТЬ (ПОДТЯНУТЬ)», «Оружие – ЗА СПИНУ», «Оружие на ре-МЕНЬ»	2
4.	Стрельбой смотр. Зачетное занятие с выполнением нормативов	2
3. «Основы воздушно-десантной подготовки»		
1.	Назначение и тактико-технические характеристики парашютной системы Д-6 и запасного парашюта 3-5. Основные части, их назначение и общее устройство, схема работы парашютной системы Д-6 и запасного парашюта 3-5	2
2.	Основные правила эксплуатации людских десантных парашютов. Подготовка рабочего места для укладки парашютов. Этапы укладки парашютной системы Д-6	2
3.	Подготовка рабочего места для укладки парашютов. Этапы укладки парашютной системы Д-6, правила их выполнения и контроля. Подгонка подвесной системы. Оформление документации на укладку парашюта	2
4.	Подготовка рабочего места для укладки парашютов. Этапы укладки парашютной системы 3-5, правила их выполнения и контроля	2
5.	Этапы укладки парашютной системы 3-5, правила их выполнения и контроля	2

6.	Этапы укладки парашютной системы 3-5, правила их выполнения и контроля	2
7.	Этапы укладки парашютной системы Д-6, правила их выполнения и контроля	2
8.	Этапы укладки парашютной системы Д-6, правила их выполнения и контроля	2
9.	Этапы укладки парашютной системы Д-6, правила их выполнения и контроля	2
10.	Основы общевойскового боя и обязанности солдата-десантника в бою. Научить выполнению одиночных тактических приемов в основных видах общевойскового боя.	2
11.	Действия одиночного десантника в бою, в составе отделения в обороне и наступлении, формировать у суворовцев морально-психологические, боевые качества и дисциплину	2
12.	Зачетное занятие с выполнением нормативов по укладке парашютных систем	2
4. «Основы военно-прикладной физической подготовки»		
1.	Гимнастика: - подтягивание на перекладине	2
2.	Гимнастика: - Поднимание ног к перекладине	2
3.	Гимнастика: - Подъем переворотом на перекладине	2
4.	Гимнастика: - Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	2
5.	Преодоление препятствий и ускоренное передвижение: - Бег на 100м	2
6.	Преодоление препятствий и ускоренное передвижение: - Челночный бег 10x10 м	2
7.	Преодоление препятствий и ускоренное передвижение: - Бег на 1 км	2
8.	Преодоление препятствий и ускоренное передвижение: - Бег на 3 км	2
9.	Преодоление препятствий и ускоренное передвижение: - Марш-бросок на 5 км	2
10.	Метание гранаты (600 г) Ф-1 на дальность	2
11.	Зачетное занятие с выполнением нормативов	2
12.	Зачетное занятие с выполнением нормативов	2
5. Демонстрационный экзамен		
1.	Зачетное занятие с выполнением нормативов по укладке парашютных систем и сдаче нормативов по физической подготовке кадет	3
2.	Зачетное занятие с выполнением нормативов по укладке парашютных систем и сдаче нормативов по физической подготовке кадет	3
Итого : 34 занятия для каждой группы		70

Общий тематический план

№	Содержание занятий	Количество часов					Итого (8 астрон. часов в неделю)
		6 класс (вторник 14.40-16.40) 4 занятия	7 класс (среда 14.40-16.40) 4 занятия	8 класс (четверг 14.40-16.40) 4 занятия	9-10 класс (пятница 14.40-16.40) 4 занятия		
1.	Основы огневой подготовки	4 занятия	4 занятия	4 занятия	4 занятия	16*2 =32	
2.	Строевая подготовка	4 занятия	4 занятия	4 занятия	4 занятия	16*2 =32	
3.	Основы воздушно- десантной подготовки	12 занятий	12 занятий	12 занятий	12 занятий	48*2=96	
4.	Основы военно- прикладной физической подготовки	12 занятий	12 занятий	12 занятий	12 занятий	48*2=96	
5.	Демонстрационный экзамен	3 занятия	3 занятия	3 занятия	3 занятия	12*2=24	
	Итого	35 занятий *2 ч. = 70 часов	35 занятий *2 ч. = 70 часов	35 занятий *2 ч. = 70 часов	35 занятий *2 ч. = 70 часов	280 часов	

Приложение

Лист регистрации изменений в рабочей программе курса внеурочной деятельности

№ изменения	Номера изменённых пунктов		Дата и № протокола заседания МО	Дата ввода изменений